

乳首・乳輪の美白治療に関する説明書・同意書

❖ 乳首・乳輪の美白治療(トレチノイン)について

ビタミンAの誘導体であるトレチノインは、角質をはがして表皮の細胞を分裂、増殖させてメラニン色素を外に出させる働きを持っています。これと同時に、ハイドロキノン(漂白美白剤)を使うことにより、メラノサイトが新しいメラニンを作ることを妨げ、表皮はメラニン色素の少ないきれいな皮膚に生まれ変わります。この治療は乳輪や乳頭の色素沈着を自宅での外用で改善する治療です。決められた用法、用量を守って定期的に外用することで効果が出ます。

❖ 作用機序について

- ・トレチノイン、ハイドロキノンという成分が作用して色素沈着を薄くします。
- ・トレチノインは皮膚の新陳代謝を上げる作用で皮膚のメラニンの量を減らします。
- ・ハイドロキロンはメラニンの産生を抑えます。
- ・相乗効果を得るため、メラニン産生をコントロールするトラネキサム酸、ビタミンC,Eの内服治療を行います。

❖ 治療上の注意点

- ・初回は1~2週間後に、その後は定期的に(2~4週間に一度)通院して医師の診察を受けて下さい。
- ・軽い皮膚炎を治療によって起こすことで、治療効果が出る治療です。治療期間中は皮膚炎や不快感等の症状が必ず出ます。
- ・説明を受けた以外の気になる症状が出る場合はお問い合わせいただき、医師の診察を受けて下さい。
- ・治療効果の実感は3ヶ月程度で出る方が多いですが、治療期間には個人差があります。
- ・決められた用法でしっかりと外用を継続するとほとんどの方に色素沈着の改善がみられますが、改善の程度には個人差があります。
- ・治療効果が出にくい方や、色調が濃い方は間隔をあけて2クール目を行う場合があります。
- ・治療効果は永久に持続するものではなく、時間とともに色素沈着が生じてくることもあります。
- ・治療効果を長期に維持するために、ハイドロキノンの外用の継続をおすすめしています。
- ・外用する軟膏にアレルギー症状が出る場合があります。
- ・誤った使用方法を行うことで、乳輪周囲に皮膚炎や色素沈着が生じることがあります。
- ・妊娠中、授乳中の方はトレチノイン治療ができません。
- ・妊娠や出産などに伴い色素沈着が悪化することがあります。
- ・治療中は、日光や紫外線を素肌に浴びる、入浴時などに強くこすったり、熱いシャワーを直接浴びたりすることは、絶対にお避け下さい。
- ・トレチノイン・ハイドロキノンなどのチューブのお薬は必ず冷蔵庫に入れて保管して下さい。
- ・強力な薬剤治療により誤った使用方法をすると炎症後色素沈着、色むら、白斑をおこしかねません。

❖ 治療が受けられない方・注意が必要な方

- ・治療開始3日から7日くらいで患部が赤みを帯び、ひりひりしたり、垢のように皮膚が剥けてくるようになりますが、ご心配なくお使い下さい。
- ・定期的に外用することで治療効果が出やすくなります。
- ・皮膚が剥けすぎて亀裂やじくじく、赤み、痛みなどの症状が強くなる時はトレチノインの外用を一時中止して下さい。
- ・皮膚炎の症状が強い場合はロコイド軟膏を数日外用して皮膚の状態が落ち着いてからトレチノインを再開して下さい。
- ・皮膚炎の症状があまりにも強い場合はトレチノイン外用のみ中止し、Vitamin Cローションとハイドロキノンの外用は出来るだけ継続して下さい。(プロベトによる周囲の保護は必要ありません。)
- ・皮膚の症状が落ち着いたら早めに通常通りの外用を再開して下さい。
- ・医師の指示に従って外用を行い、心配な症状がある場合はお問い合わせいただき早めに診察を受けて下さい。
- ・トレチノインは妊娠の可能性のある方、妊娠中、授乳中の方は使用できません。

ご使用方法について

1日1回～2回、以下の方法でご使用下さい。

- ①トレチノインのはみ出しを防ぐためにプロベトを乳輪の外側に広めに塗ります。
- ②乳輪の色素沈着がはっきりとしている部位にベビー用綿棒を使って、薄くトレチノインを塗ります。
その後5分ほど乾かして下さい。

*使用量の目安は右図の大きさの乳輪（両側）に対してコメ粒大くらいです。

*トレチノインはあまり乳輪の端ぎりぎりまで塗らず、気持ち内側めに塗って下さい。

ハイドロキノン境界ちょうどではみ出さないようにして下さい。

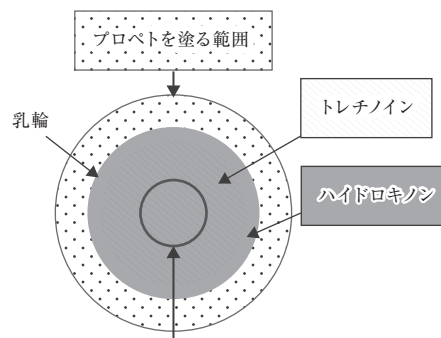
*乳輪周囲の薄い色素沈着には塗らないで下さい。

*乳頭に塗る場合は量を控え、側面のみとして下さい。

*基部位にたまりやすいので1回綿棒で基部をふきとって下さい。

- ③トレチノインが乾いた後に、ハイドロキノンを綿棒で重ね塗ります。

- ④下着とのこすれを予防するため、1回ティッシュで軽くおさえて余分な薬をオフし、2枚重ねティッシュを一枚にはがして乳輪部に貼ってから下着を着て下さい。しばらくしたら（15分程度）ティッシュをはがして下さい。



基部位（根本）にたまりやすいので
余分な分は1回綿棒でふきとって下さい。

治療中は必ず担当医師の指導に従って下さい。医師の指導に従わない場合、十分な治療効果を得られないだけでなく、障害が発生する場合があります。また、治療の過程で異常を感じた場合は必ず医師や看護師に報告し、必要時は医師の診察を受けその指示に従って下さい。また、当院では治療経過の確認のためにカルテ用の写真撮影を行っております。写真撮影の同意がいただけない場合には経過確認が十分にできないため施術効果お問い合わせや施術の影響による合併症（皮膚トラブル・神経症状など）が生じた場合などについて、適切な処置ができない可能性があります。また、合併症が生じた場合の治療費は別途発生いたします。

乳首・乳輪の美白治療に関する同意書

私は、上記の乳首・乳輪の美白治療の作用、副作用および安全性について十分に理解し、
乳首・乳輪の美白治療を受けることに同意します。

年 月 日

患者氏名

*20歳未満の方は保護者の（20歳未満の方のみ）
同意書が必要です。 保護者氏名

お預かりした個人情報は「にしたんクリニック」の全ての医院で共有いたします。予めご了承下さい。



Nishitan Clinic
にしたんクリニック

医療法人社団直悠会 にしたんクリニック