

GLP-1 荷尔蒙注射注意事项和同意书

✿ 副作用

【低血糖】

低血糖的症状包括心跳加速、注意力下降,在某些情况下甚至会失去意识。

如果您出现无力感、疲倦、极度饥饿、出冷汗、脸色苍白、心悸、激烈颤抖、头痛、晕眩、恶心或视力异常等症状,请尽快服用葡萄糖或含葡萄糖成分的东西。

【胃肠道症状】

GLP-1 通过抑制胃肠运动而具有减慢消化、抑制食欲的作用,但同时也会引起恶心、反胃、腹泻等胃肠道症状。届时请避免对胃施加太大压力,松开皮带、脱掉如紧身胸衣等系在腰部的任何物品。此外,睡觉时为避免对胃部造成压力请勿俯卧,而应弯曲膝盖采取侧卧姿势。并且,在吃饭的时候,请尽量摄取容易消化的食物,以减轻胃肠的负担。还请注意,腹泻会导致大量水分从体内排出,因此一定要比平时多喝水。

【其他症状】

在极少数情况下,可能会引发急性胰腺炎或过敏性休克。万一伴有呕吐的持续性剧烈腹痛或呼吸困难等症状发生,请立即到医院就诊。

✿ 每天进行治疗者的注意事项

【注射部位】

- 请注射至自身腹部或大腿的皮下组织。
- 请勿每次在完全相同的部位给药,请在错开约 3 厘米的位置给药。

【消毒】

- 给药前,请用消毒酒精棉签对给药部位进行消毒。

【注射】

- 从正上方按下注射按钮。
- 为了充分注入药液,请在按下注射按钮后保持针头在皮肤中至少 6 秒。
- 注射后,按住注射按钮直到拔出针头。如果您在按下注射按钮途中松开手指,血液可能会有低机率混入药筒中。

每天进行治疗者的注意事项

【当你忘记给药时】

- 请尽量在每天的同一时间注射GLP-1激素。如果您忘记注射,请在距平常注射时间后的3个小时内注射。如果超过3小时,请不要注射,并在次日注射一天分的剂量。
- *请不要一次注射2天的量。
- 未经医师指示,请勿自行改变药剂量。

【储存及使用方法】

- 注射药剂一部分使用玻璃,请小心使用。如果将其掉落在坚硬地板或地面上,请勿继续使用并换新。
- 将GLP-1荷尔蒙注射带回家后,请立即放入冰箱(2-8℃)保存。
- 开始使用后,请于室温、避光保存。但如果室温超过30℃,如夏季,请存放在冰箱(蔬菜抽屉、蛋盘或冰箱侧门等)不会直接接触冷空气的地方。
- 请放置于儿童接触不到的地方。
- 每次更换针头,切勿重复使用。

【废弃处理方法】

- 用过的注射剂不能当作一般垃圾处理。请放入塑胶瓶等硬质容器里带到诊所。
- 如果无法确认用过的注射器已被回收,我们将无法为您提供新的注射器。

【对于女性】

- 怀孕或哺乳期间请勿使用本产品。如果您在注射期间怀孕,请联络诊所。

我们使用与GLP-1具有相同作用的药物。GLP-1制剂在美国被批准为肥胖治疗药物,在欧洲和韩国被批准为抗肥胖药物,在日本被厚生劳动省批准为糖尿病治疗药物,虽然安全性有保证,但以减肥为目的的治疗不在保险范围内,因此您需要自费治疗。

【注意事项】

有以下情况或病症的人无法接受治疗。

<严禁症状>

- ☐怀孕期间/产后3个月内(含堕胎/流产)
- ☐癌症(治疗期间或治疗后3个月内不被允许。如超过3个月请咨询医生)
- ☐糖尿病 ☐ 疱疹 ☐ 感觉过敏 ☐ 胰脏异常 ☐ 腹水或水肿
- ☐心脏功能/肾脏功能下降 ☐ 接受透析治疗
- ☐对此药有过敏史的人 ☐不了解此治疗方法的人

<需注意的症状>

- ☐哺乳中☐心脏病☐自体免疫疾病☐胶原蛋白疾病☐甲状腺病☐癫痫
- ☐传染病 ☐ 注射后(7个半小时至10小时)从事高空作业或驾驶者
- ☐抗凝血剂☐药物过敏☐金属过敏☐酒精过敏

*请规律饮食, 以免发生低血糖。

若未申报上述情况, 本院将不承担责任。

不建议对附近有人工填充物的部位进行注射, 因较容易发生并发症。

另外, 如果发生任何并发症, 本院不承担任何责任。